

Jaar- verslag 2024



Toon Hermans
Huis Arnhem

Centrum voor leven met en na kanker

Omgaan met kanker: Je hoeft het niet alleen te doen

Het inloopcentrum bood me een breed scala aan ondersteunende activiteiten, zoals yoga, meditatie en fotograferen. Deze activiteiten waren van onschatbare waarde voor mijn herstelproces. Ze gaven me de mogelijkheid om te ontspannen, stress te verminderen en mijn creativiteit te uiten, wat me enorm heeft geholpen tijdens mijn behandeling. – Laura –



Over het Toon Hermans Huis Arnhem

Het Toon Hermans Huis Arnhem is dé plek waar iedereen die geraakt is door kanker zich welkom en begrepen voelt. Of je nu zelf leeft met kanker, een dierbare hebt verloren of samen met naasten de impact van kanker ervaart — bij ons vind je een warme, veilige omgeving waar je terecht kunt voor steun, begrip en een luisterend oor.

Bij het Toon Hermans Huis Arnhem ben je welkom voor persoonlijke gesprekken, contact met lotgenoten, betekenisvolle activiteiten en ontmoetingen met anderen die weten wat je doormaakt. We bieden ook betrouwbare informatie en organiseren regelmatig bijeenkomsten die kunnen helpen om even stil te staan of juist in beweging te komen.

Onze betrokken vrijwilligers staan voor je klaar. Ze luisteren, denken met je mee en helpen je om stap voor stap de weg te vinden in een vaak onzekere en emotionele periode.

Je staat er niet alleen voor. Wij zijn er voor jou.

Inleiding

2024 was een bewogen jaar voor Toon Hermans Huis Arnhem. Dit jaar stond vooral in het teken van de ontwikkeling van onze zichtbaarheid en naamsbekendheid. We hebben onze nieuwe huisstijl en logo gepresenteerd, evenals een vernieuwde website. Deze veranderingen hebben ons geholpen om onze boodschap en de diensten die we aanbieden op een moderne en toegankelijke manier te communiceren, zodat we nog beter aan de behoeften van mensen met kanker en hun naasten kunnen voldoen.

In 2024 vonden er bijna 3.000 bezoeken plaats aan het Toon Hermans Huis Arnhem – een flinke toename ten opzichte van 2023, toen we 1.600 bezoeken telden. Deze groei laat zien dat steeds meer mensen ons weten te vinden én vaker terugkomen. Het onderstreept hoe belangrijk het is om een warme plek te bieden waar je terechtkunt voor steun, een goed gesprek of gewoon even ademhalen. Voor ons is het een bevestiging dat wat we doen echt verschil maakt.

Kanker zet het leven vaak op z'n kop. Het roept grote, existentiële vragen op: Wat betekent het leven, als de tijd ineens eindig lijkt? Hoe blijf je verbonden met elkaar in tijden van onzekerheid? En wat helpt om die band vast te houden? Op zulke vragen bestaat geen simpel antwoord.

Toch gaan we in het Toon Hermans Huis Arnhem samen met onze gasten op zoek. We luisteren, we ondersteunen, en we proberen – met onze vrijwilligers en zorgprofessionals – een plek te bieden waar je gewoon even kunt zijn. Waar ruimte is voor emoties, gesprekken, stiltes en soms ook voor een lach. Een plek waar we samen proberen het leven weer een beetje leefbaar te maken, ook als overleven centraal staat. Deze ondersteuning vraagt zorg, aandacht en afstemming – want elke situatie is anders. Tegelijkertijd groeit de druk op de informele zorg, omdat steeds meer mensen geraakt worden door kanker. Juist daarom is het belangrijk om op regionaal niveau samen te werken en goede, samenhangende ondersteuning te bieden. Zodat mensen ook in de toekomst hun weg kunnen vinden naar de juiste zorg – en naar ons huis.

Agenda

Hiernaast staat een overzicht van alle activiteiten die wij aanbieden.

Voor een compleet overzicht van onze activiteiten verwijzen we naar onze website www.thharnhem.nl.

Het Huis was in het jaar 2024 geopend op vier dagen per week.
Dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 16.00 uur.

Activiteiten

Home » Aanbod »		
Activiteiten		
Beweging Expressief Informatief Luchtenen Ontspanning		
 Zingen voor je leven 8 april 10:15-12:15	 Aangepast zwemmen 8 april 11:30-12:30	 QIGONG 8 april 12:30-13:30
 Open Atelier 9 april 10:15-12:00	 Ontspanningsmassage op woensdag 9 april 11:00-12:00	 Samen koken met de mannen 9 april 17:00-19:30
 Ontspanningsmassage op donderdag 10 april 10:15-11:45	 Yoga 10 april 15:30-17:30	 Emoties Schilderen 10 april 15:30-16:30
 Voetreflexologie 10 april 14:00-15:00	 Reiki 11 april 10:00-11:00	 Ontdek de kracht van kleur 14 april 10:00-12:00
 Jong, vrouw en kanker 14 april 10:00-12:00	 Prachtvrouwen van 45-67 jaar 14 april 13:30-15:30	 Creatieve ochtend 15 april 10:15-12:00
 Bretcafé 15 april 10:15-12:00	 Fotograferen 15 april 14:00-16:00	 Tekenen en Schilderen bij rouw en verlies 16 april 10:15-12:00
 Workshop bloemschikken 16 april 13:30-15:30	 Pannenkoeken eten 17 april 12:30-14:00	 Gesprek met ervaringsdeskundige 18 april 10:00-12:00
 Soep van Ans (op zondag) 27 april 12:00-14:00	 Gezichtsbehandeling in Velp 1 mei 09:00-11:30	 Spreekuur voor vragen rond werken met en na kanker 7 mei 10:00-11:00

Activiteiten Uitgelicht Afscheid nemen anno 2024

In juni 2024 vond in het Toon Hermans Huis Arnhem een bijeenkomst plaats voor de vrouwen 45-67 groep, waarin het onderwerp 'Afscheid nemen anno 2024' centraal stond.

Twee deskundige gastsprekers, Britt van Uem en Cécile van Hattem-Smeets, beide uitvaartondernemers, gaven waardevolle inzichten over de mogelijkheden bij het voorbereiden van een persoonlijk afscheid.

De bijeenkomst bood ruimte voor vragen en gesprekken, waarbij deelnemers hun eigen ervaringen en gedachten over afscheid nemen deelden. Het was een informatieve en steunende bijeenkomst voor iedereen die meer wilde leren over het proces van afscheid nemen in het heden.



Activiteiten Uitgelicht

24 uur Samen tegen Kanker

Op 14 en 15 september 2024 vond het evenement 24 uur Samen tegen Kanker plaats in het Horsterpark in Duiven. Gedurende 24 uur wandelden verschillende teams in estafettevorm door een prachtige groene omgeving. Het evenement bracht (ex-)kankerpatiënten, hun families en vrienden samen om het leven te vieren, steun te bieden aan elkaar en de overledenen te herdenken.

Het doel van het evenement was om geld in te zamelen voor vier goede doelen die zich inzetten voor mensen met kanker en hun naasten: Braamhuis Zevenaar, Toon Hermans Huis Arnhem, KWF Kankerbestrijding en Stichting KiKa. De deelnemers haalden op indrukwekkende wijze maar liefst € 65.000,- op, waarvan € 21.666,67 werd verdeeld naar het Toon Hermans Huis Arnhem (THHA).

Het evenement was een groot succes, dankzij de inzet van alle deelnemers, vrijwilligers en donateurs. Het was een dag van saamhorigheid, steun en hoop voor iedereen die met kanker te maken heeft gehad. Dit bedrag biedt ons de mogelijkheid om door te gaan met onze belangrijke werkzaamheden en mensen met kanker en hun naasten te blijven ondersteunen in hun moeilijke tijd.



Wereldkankerdag 2024 bij Toon Hermans Huis Arnhem

Op 3 februari 2024 opende Toon Hermans Huis Arnhem haar deuren ter gelegenheid van Wereldkankerdag. Het evenement was bedoeld voor gasten, (ex-)patiënten, naasten, nabestaanden, professionals en iedereen die geïnteresseerd is in het huis.

Gedurende de dag werden er verschillende informatieve sessies aangeboden en daarnaast was er ruimte voor bezoekers om meer te leren over de informele psychosociale zorg en de activiteiten die het Toon Hermans Huis Arnhem aanbiedt.

Bezoekers konden de sfeer proeven, kennismaken met het huis en genieten van een kopje koffie.



Interactieve Lezing ‘Voluit leven met kanker’

Op 29 oktober 2024 verzorgde Erik Huisman een interactieve lezing over leven met ongeneeslijke kanker. Gebaseerd op zijn boeken en persoonlijke ervaringen, deelde hij zijn verhaal over het omgaan met ziekte, hulp vragen, regie nemen en het blijven genieten van het leven.

De lezing bood ruimte voor gesprek, een lach en een traan en nodigde uit om samen te reflecteren op wat het leven met kanker met zich meebrengt.



Regionaal netwerk

Toon Hermans Huis Arnhem hecht veel waarde aan het nemen van initiatieven die bijdragen aan de transmurale oncologische netwerkzorg. De samenwerking met ziekenhuis Rijnstate, de regionale centra voor leven met en na kanker, Oncologie Netwerken, huisartsenpraktijken in de regio en het sociaal domein, speelt een cruciale rol in het gemakkelijk bereikbaar maken van zorg en ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten.



Samenwerking met Rijnstate Ziekenhuis

De samenwerking met het Oncologisch Centrum van het ziekenhuis Rijnstate heeft zich in het jaar 2024 gecontinueerd. Dit wil zeggen dat er structureel vrijwilligers van het Toon Hermans Huis Arnhem aanwezig zijn op de Dagbehandeling, de Reactiverende Opnameafdeling en de Polikliniek van het Oncologisch Centrum ziekenhuis Rijnstate. We richtten ons op het verbeteren van de samenwerking tussen zorgverleners en het bevorderen van integrale zorg voor mensen met kanker, wat de zorg voor patiënten verder versterkt.

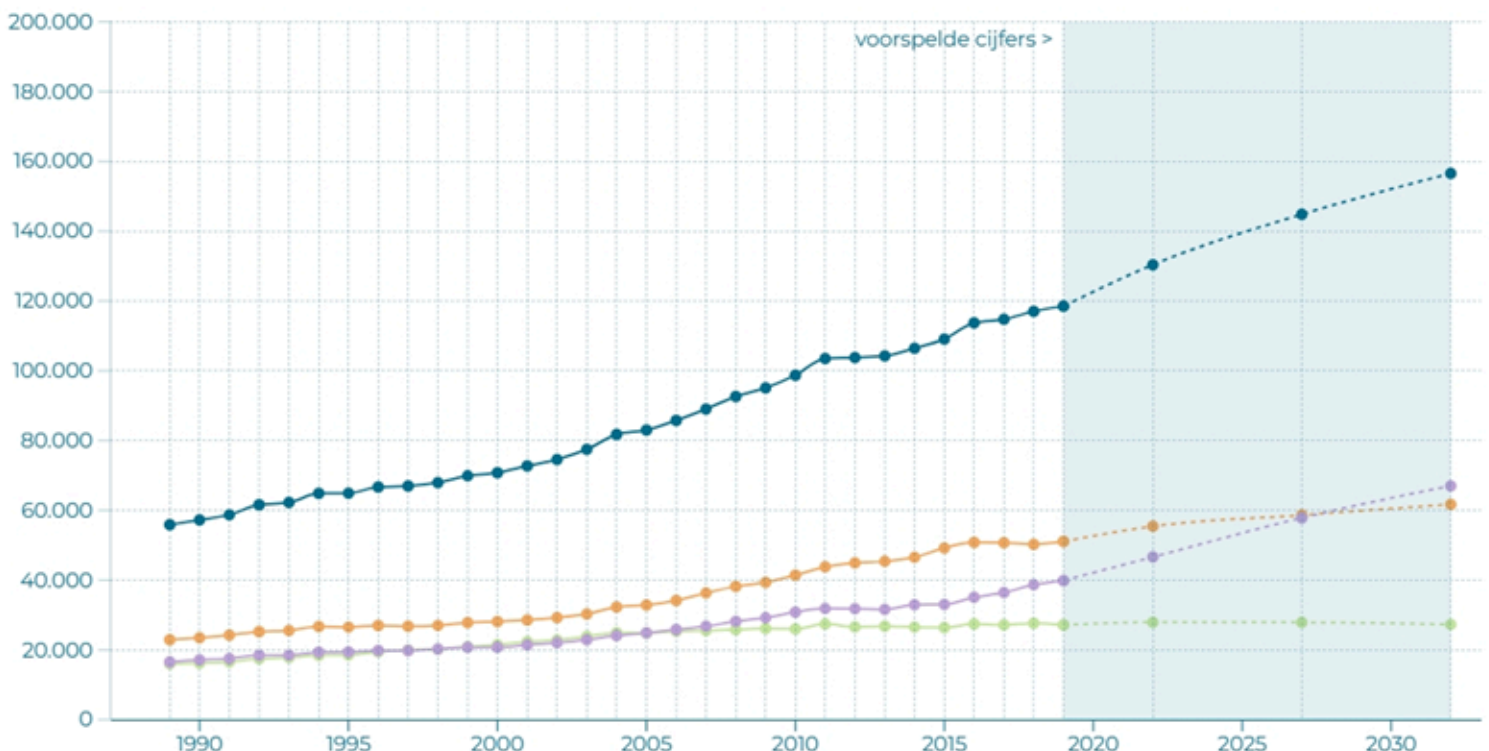


Toekomstparagraaf

In het jaar 1990 waren er 59.000 nieuwe gevallen van kanker (incidentie). In het jaar 2022 waren er 124.000 nieuwe patiënten met kanker. In het jaar 2032 worden er 156.000 mensen met kanker per jaar verwacht. Dit komt door betere diagnostiek en de vergrijzing in ons land. Nog belangrijker is de kanker prevalentie, dat wil zeggen het aantal mensen dat als het ware met kanker leeft op een bepaald moment. Dit is voor 2023 geschat op 770.000 mensen die in de tien jaar daarvoor een kankerdiagnose hebben gehad (10-jaars prevalentie). Verwacht wordt dat er in het jaar 2032 bijna 1,4 miljoen inwoners in Nederland, die ooit de diagnose kanker hebben gehad en nog in leven zijn.

Alle vormen van kanker tezamen incidentie naar leeftijdsgroep

■ totaal ■ 15-59 ■ 60-74 ■ 75+



De overlevingskans van kanker is fors toegenomen met name door betere en nieuwe behandelingsmogelijkheden. Wel zullen deze mensen nog langdurig zorg nodig hebben. Ongeveer 60-70% van mensen met kanker wil enige vorm van psychologische zorg krijgen. Het Toon Hermans Huis vergroot de kwaliteit van welbevinden, kwaliteit van leven, participatie in de samenleving en zingeving. Deze zorg geven de ziekenhuizen niet en de eerste lijn zal dit nooit kunnen leveren. Het is dus belangrijk om een inschatting te maken van wat ons (als Huis) de komende jaren te wachten staat. (Cijfers zijn van IKNL)

Het stichtingsbestuur van het Toon Hermans Huis Arnhem is om bovenstaande reden zich op de toekomst aan het voorbereiden. Om de huidige ruimte in het Huis aan de Stadhoudersstraat beter te kunnen benutten voor onze gasten, hebben wij het voornemen om een verbouwing (in het jaar 2025) te laten uitvoeren, met meerdere doelstellingen. Allereerst de veiligheid in het Huis vergroten (brand gevaarlijk plafond vervangen), de ruimtes een meer huiselijke sfeer geven, de diverse kamers voor meerdere doelstellingen inrichten en het pand isoleren en verduurzamen. Dit willen we low budget gaan realiseren en hierover zijn we in gesprek met de eigenaar van het pand, Stichting Volkshuisvesting Arnhem. Constructieve gesprekken leidden tot het realiseren van kleine aanpassingen in 2025.

Om het gebouw toekomstbestendig te maken voor de toename en behoeften van onze gasten is meer noodzakelijk en zullen wij financiering in de vorm van subsidie, giften en donaties op moeten halen.

Financieel

De beschikbare middelen van het Huis bestaan uit subsidies en donaties. De subsidie wordt verleend door de Gemeente Arnhem. Deze subsidie wordt ieder jaar aangevraagd en achteraf verantwoord. Zo is ook in 2024 is een subsidiebedrag toegekend in het kader van 'Ontmoeten en Verbinden'. Het bestuur blijft pleiten voor een meer structurele vorm van subsidieverlening door de gemeente.

In 2024 is het traject met KWF Kankerbestrijding in samenwerking met IPSO (Centra voor leven met en na kanker) uitgerold en is een tegemoetkoming van de salariskosten voor betaalde coördinatoren toegekend aan het Huis. Het beleid blijft zich daarnaast ook richten op langdurig commitment van sponsors en donateurs die gebruik kunnen maken van de fiscaliteit die onze ANBI status mogelijk maakt.



Onze organisatie

De dagelijkse leiding ligt in handen van onze coördinatoren. Zij zijn het aanspreekpunt in het Toon Hermans Huis Arnhem en vervullen een ondersteunende rol richting de vrijwilligers.

Onze coördinatoren:

- Hanneke van Woerden – van Zetten
- Liesbeth Schepers

Het bestuur:

Toon Hermans Huis Arnhem is een stichting en het bestuur is onbezoldigd. Het is als volgt samengesteld:

- Suzanne Ross | Voorzitter
- Bert Schuringa | Penningmeester
- Martin Brouwer | Secretaris
- Joeri van Kalleveen | Algemeen bestuurslid
- Petra de Kleermaeker | Algemeen bestuurslid

Onze fantastische vrijwilligers zijn het hart van het centrum en zetten zich met hart en ziel in voor onze gasten en wie ons inloophuis binnenstapt ervaart de warme en gastvrije sfeer in een informele omgeving.



VANDAAG IS DAG
HIJ KOMT MAAR ÉÉN KEER,
MORGEN DAN IS HET
VANDAAG AL NIET MEER.
NIET ZEUREN, GENIET
VAN HET LEVEN, HET MÀG,
MAAR DOE HET VANDAAG,
WANT VANDAAG IS DE DAG.

TOON HERMANS
VANDAAG IS DE DAG