

Boeken in de spotlight - november

"Kanker, en mannen"

November staat sinds enkele jaren in het teken van prostaatkanker. Daarom zetten we boeken, inclusief een mooi prentenboek, over "Kanker, en mannen" extra in de spotlights. Er bestaat een beeld dat mannen vaak niet over vervelende dingen willen praten. Wij, van het Toon Hermans Huis Arnhem vinden het heel belangrijk om aan te geven dat alle mannen die geraakt zijn (direct of indirect) van harte welkom zijn bij onze activiteiten. Praten mag altijd, maar hoeft helemaal niet. En voor wie het fijn(er) vindt om te lezen, er zijn dus veel interessante boeken.

Beter worden is niet voor watjes

De auteurs laten in deze intieme briefwisseling ontroerend en met humor zien hoe ze de afgelopen jaren hun weg zochten in dit nieuwe extra bestaan. Hoe een zware ziekte je beter kan maken. Een brievenboek vol levenskunst.

Het leven, het leven

Laten we leven. Laat het je niet gebeuren dat je de woorden overneemt van degenen die bang zijn voor de dood en trek je niet terug in het hol waar je geen uitzicht op de planeet meer hebt, waar de afspraken op het ziekenhuis de structuur van je bestaan zijn gaan vormen. De dagen ertussen, dáár gaat het om. Leef en leer tot je alles weet.'

Al jarenlang leeft arts en schrijver Ivan Wolffers in de wetenschap dat er kanker in zijn lichaam zit, en sinds hij dat weet beziet hij het leven in een ander licht. Het leven, het leven is een bundeling van zijn meest persoonlijke, ontroerende en indrukwekkende bespiegelingen en verhalen.

Prostaatkanker wacht niet op Pasen

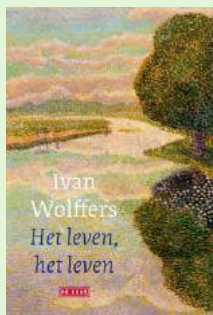
Alles wat jij en je partner willen weten over prostaatkanker

In Prostaatkanker wacht niet op Pasen lees je alles over de tests en onderzoeken om te achterhalen of je prostaatkanker hebt, over de mogelijke behandelingen en de bijwerkingen ervan en volg je aan de hand van het dagboek hoe de hele gang van zaken in zijn werk gaat. Mocht je denken: klopt dat nu allemaal wat die journalist over prostaatkanker beweert? Het boek is gecheckt door zijn huisarts, uroloog en radiotherapeut.

Geluk is met een K

Veestig, bitterzoet verhaal over een jong gezin in nood

Als Sander, de man van Nadja en vader van hun twee jonge zoons, wordt gediagnosticeerd met teelbalkanker moet hij een langdurige behandeling ondergaan. Het gezinsleven staat plots op zijn kop. Het is niet alleen een zware beproeving voor hem, maar ook voor de 'achterblijvers' Nadja, Rein en Benjamin die ieder op hun eigen manier met de ziekte om moeten leren gaan.



Dom geluk, vette pech

Ervaringen bij endeldarmkanker

In 2013 krijgt Harrie Keusters de diagnose endeldarmkanker. Over zijn ervaringen schrijft hij het boek Nooduitgang, maar Keusters komt er gaandeweg achter dat zijn successtory maar een klein gedeelte van het verhaal vertelt van deze vorm van kanker. Of zoals een arts tegen hem zegt: 'Zoveel geluk als u hebben maar weinigen.'



Leef meer, denk minder

Grip op je gedachten voor een zorgelozer leven

Pia Callesen presenteert een beproefde, baanbrekende methode in 'Leef meer, denk minder' om uit een dip te komen. De oorzaak van neerslachtigheid en depressie is vaak te veel denken. We analyseren eindeloos wat we hebben gezegd en gedaan of de beslissingen die we moeten nemen. Maar het werkt niet. In dit boek vind je een radicale strategie om de controle over je denkprocessen terug te krijgen en je weer goed te voelen. 'Leef meer, denk minder' leidt je naar een beter leven doordat je leert hoe je de aandacht beheerst die je aan je gedachten besteedt.



Uitslag! Uitgezaaide Prostaatkanke

Joke Schipper-Nat is 40 jaar getrouwd met Roelf. Ze hebben een kooikerhondje met de naam Tjalf en wonen in het noorden van het land. Hun leven verloopt met ups en downs, zoals bij iedereen. Totdat in 2011 de sluipmoordenaar kanker de kop opsteekt. Ze komen dan in een rollercoaster van emotie, angst, onmacht, ziekenhuizen en ook geluk. Joke is een dagboek gaan bijhouden, waardoor ze de kans kreeg om het verloop van de ziekte in boekvorm te kunnen schrijven. In dit boek beschrijft Joke hoe haar man Roelf de uitslag uitgezaaide prostaat kanker kreeg en hoe het proces daarna is verlopen. Hoe moeten ze hier mee omgaan en hoe moeten zij het vertellen aan familie en vrienden?



You can do it.

'Een origineel gift boekje om iemand positief aan te moedigen. Dit boekje bevat inspirerende en opbeurende uitspraken die je positiviteit een boost geven. Leuk om (jezelf) kado te geven!



Als Verdriet op bezoek komt

Prachtig, toegankelijk prentenboek over verdriet en troost voor jong en oud.

Soms komt Verdriet onverwacht langs. Het volgt je en komt zo dichtbij dat je bijna geen adem meer kunt halen. Je kunt proberen het te verbergen. Maar het is net alsof je zelf Verdriet bent geworden. Probeer er niet bang voor te zijn: geef het een naam. En dan blijkt dat deze ongebruikelijke gast niet hoeft te zijn wat hij lijkt... Een perfect boek om met kinderen te praten over emoties. De lichte illustraties en spaarzame tekst maken dit boek ook tot een subtiel cadeau voor elke volwassen vriend(in) die het moeilijk heeft.

