

Boeken in de spotlight - september

"Kanker, en inspiratie"

Wie te maken krijgt met de diagnose kanker voelt de grond onder zijn of haar voeten wegvallen. Hoe ga je om met dit nieuws? Hoe gaat je geliefde, gezin, familie, kennissen, collega's om met dit nieuws? Wat maak je mee en hoe pak je dingen aan? Wat kun je zelf doen? Kun je zelf aan de slag met je conditie? Wat heeft lichamelijke en geestelijk conditie voor meerwaarde als je denkt dat je lijf je in de steek laat? Er zijn veel interessante boeken hierover geschreven. Niet om in de put te gaan zitten maar juist om een ander te helpen, te inspireren. Daarom deze maand boekentips rondom dit thema.

Ziek gelukkig

Waarderen kun je leren

Inspirerend en bij vlagen hilarisch boek over geluk vinden, ongeacht je omstandigheden Ruud heeft het allemaal voor elkaar: een gewilde baan bij de televisie, een mooi huis in Amsterdam, een leuke relatie, twee Instagrammable katten en een fijn sociaal leven. O ja, en hij heeft kanker. Voor de derde keer. Ondanks zijn ziekte weet hij toch geluk te vinden in zijn leven. Hoe doet hij dat?



LEEF

Bibian Mentel kreeg sinds het jaar 2000 vijftien keer de diagnose kanker. In LEEF lees je hoe Bibian na elk slechtnieuwsgesprek snel de knop omzet en hoe ze er heel bewust voor kiest om te leven. Want leven deed ze. Met hart en ziel. Elke dag opnieuw. Bibian inspireerde en motiveerde tijdens haar leven dagelijks mensen - en dat doet ze nog steeds - om te kiezen voor het leven en het maximale uit jezelf en uit het moment te halen.



Voor ik je loslaat

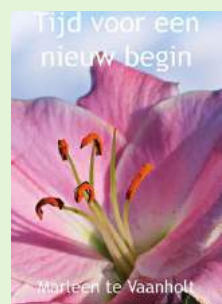
Een onvergetelijk verhaal over de diepe band tussen moeder en dochter, en over het verlangen naar een familie in welke vorm dan ook.

Jarenlang leiden Alice Stanhope en haar dochter Zoë als gezinnetje van twee een rustig leven in Californië. Zoë worstelt met sociale fobieën, en haar moeder is er altijd om haar te beschermen. Ze hebben nauwelijks familie en de identiteit van Zoë's vader is onbekend, maar ze redden het samen prima - tot het noodlot toeslaat. Alice wordt ziek en moet vechten voor haar leven.



Tijd voor een nieuw begin

Tijd voor en nieuw begin is de derde bundeling van een selectie van Marleens dagelijkse inspirerende en motiverende teksten. Ze zijn voor velen een grote steun in hun proces van groei.



Als kanker je raakt

Elk mens ervaart kanker op zijn of haar eigen manier, maar een groot aantal dingen is bij een ieder hetzelfde. Angst, moeite om het leven weer op te pakken. Dit boek deelt de ervaringen van patiënten, om te helpen bij die vragen die in het ziekenhuis minder bespreekbaar zijn. Aan dit unieke boek werken onder meer oncologen, psychologen en theologen mee. Het geeft een kijk in de harten van doctoren en patiënten. Iedereen schrijft over zijn of haar eigen vragen, beleving en moeiten.



Een nieuw begin

Een persoonlijke reis naar zelfliefde

Lianne neemt je mee in een zoektocht naar zelfacceptatie en zelfliefde. Ze laat je zien dat dát de bron van je eigen geluk is. Door middel van kleine opdrachtjes en inzichten leer je meer te kunnen vertrouwen op wie je bent.



Licht in de tunnel

Marc de Hond vertelt openhartig over de periode nadat hij te horen had gekregen dat hij kanker had. Vol optimisme en humor weet hij zelfs licht te brengen in de donkerste momenten.

'We wachten niet tot het licht aan het einde aan de tunnel, maar we hangen zelf de lampjes op.'

Toen Marc de Hond eind 2018 hoorde dat hij ziek was, besepte hij dat er een grote kans was dat hij zijn kinderen niet groot zou zien worden. Hij besloot een dagboek te gaan bijhouden. Het werd een periode van veel slecht nieuws en donkere momenten. Maar hij en zijn gezin traden ook de moeilijke momenten met optimisme en humor tegemoet.



Doorlevers

Ervaringsverhalen over doorleven met kanker

In Doorlevers van Daniëlle Hermans vertellen vijftien mensen – jong en oud, man en vrouw, met en zonder gezin – hoe zij omgaan met het leven met kanker. Door nieuwe, soms experimentele, medische behandelingen leven mensen met levensbedreigende kanker maanden, zelfs jaren, langer dan verwacht. Iedereen haalt opgelucht adem: 'Het gaat weer goed.' Maar zo simpel ligt het niet. Hoe pak je de draad weer op als er zoveel onzekerheid is over je toekomstperspectief? Begrijpen je werkgever en bedrijfsarts in wat voor wereld je je nu bevindt? En jij? Begrijp jij jezelf nog? Veel doorlevers lopen er bijna dagelijks tegenaan dat er voor hen weinig plek in de maatschappij is.



Je mag me altijd bellen

Het verhaal van de 1001 dagen van rouw en heling van Karin Kuiper, nadat haar man, de bekende schrijver Karel Glastra van Loon die o.a. de bestseller De passievrucht schreef, op 42-jarige leeftijd overleed aan de gevolgen van een hersentumor. Een handreiking aan weduwen en de mensen om hen heen. Een boek vol herkenbare anekdotes met tips voor lotgenoten en hun naasten, die in rouwsituaties wel vaak iets willen doen, maar niet altijd weten wat.

