

Boeken in de spotlight - juli

"Kanker, en reizen"

Je kunt na een periode van onderzoeken en behandelingen voor kanker behoefte hebben aan rust. Een reis maken tijdens of na je behandeling, om bij te komen van een zware periode, kan heel heilzaam zijn. Misschien wil je even in een andere omgeving zijn. Bijvoorbeeld om op adem te komen of om samen te zijn met je partner, familie of vrienden. Maar mocht het daadwerkelijk op vakantie gaan niet kunnen, dan hebben we deze maand een aantal inspirerende boeken over kanker en reizen.

Deze keer een mooi kinder-zoek-boek over reizen.

Tussen twee werelden.

Wat bijna doodgaan mij leerde over het leven

Tussen twee werelden van Suleika Jaouad is een meeslepende memoire; over dankbaarheid, rouw en doorgaan. Gebaseerd op haar columns in The New York Times, die bekroond werden met een Emmy Award.



Beter op reis

Hoe leukemie ons leven voor altijd veranderde

Beter op reis is ontroerend en aangrijpend, maar ook optimistisch en ontzettend vrolijk: indrukwekkende anekdotes worden afgewisseld met hilarische verhalen van Joost en Viora, elk vanuit hun eigen perspectief. Een inspirerend boek voor iedereen die zich afvraagt wat écht belangrijk is in het leven.



De alchemist

De jonge schaapherder Santiago heeft één grote wens: de wereld bereizen tot in alle uithoeken om zo uit te vinden hoe deze in elkaar zit. Zijn dromen over een verborgen schat zetten hem aan tot een zoektocht. Na veel omzwervingen ontmoet hij in Egypte de alchemist, die over grote spirituele wijsheid beschikt. Hij adviseert de jongen: 'Luister naar je hart. Dat kent alles, omdat het afkomstig is van de ziel van de wereld en daar ooit naar zal terugkeren [...] Waar je hart is, is ook je schat.'



Op reis met Cas & Cato

Zoekboek

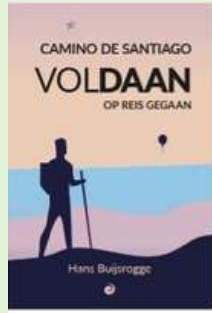
Cas en Cato zitten na school in het park. Ze dromen over allerlei leuke dingen die ze zouden willen doen; een safari tussen de wilde dieren of een mysterieuze schat zoeken! Ga mee op reis en zoek en tel mee, want er is een heleboel te zien.



Voldaan op reis gegaan

Camino de Santiago

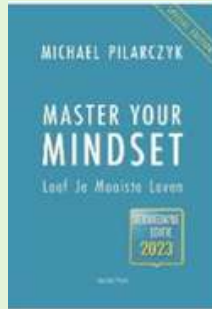
Dit autobiografische boek neemt je mee op de reis van Porto naar Santiago die twee goede vrienden samen lopend afleggen. De reis is een loutering voor beiden, elk op hun eigen manier. Het verhaal wordt verteld door Hans, de ik-persoon, die na het overlijden van Daan, de intensieve wandeling ervaart als een verlossing van de diepste rouw om zijn verloren zoon.



Master Your Mindset

Leef je mooiste leven

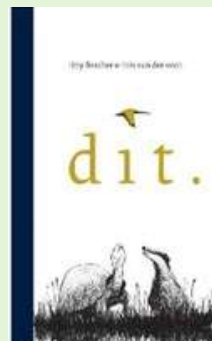
Master Your Mindset gaat over persoonlijke en spirituele groei, maar ook over zakelijk succes. Die combinatie maakt dit boek uniek. Michael Pilarczyk schreef op basis van zijn eigen ervaringen een persoonlijk verhaal over bewustzijn, zingeving en inzicht. Het boek gaat over het begrijpen van je eigen denkwijze (mindset) en hoe je die effectief kunt veranderen om de kwaliteit van je leven te verbeteren. Hoe ziet jouw mooiste leven eruit. Heb je daar wel eens over nagedacht? Wat wil je écht? Ontdek je mogelijkheden, haal het beste uit jezelf en maak je dromen waar.



Dit.

Met praktische tips, nuttige adviezen en herkenbare verhalen

Korte, poëtische, lichtvoetige dierenverhalen met hartverwarmende illustraties over levensvragen die ieder mens weleens bezighouden. Hoe weet je of iemand een echte vriend is, wat houdt wezenlijk geluk in, en hoe lang duurt altijd? In korte, poëtische dierenverhalen schrijft Tiny Fisscher over levensvragen die ieder mens bezighouden. Fisschers lichtvoetige toon maakt dit tot een feest van herkenning voor iedereen die weleens over het leven, zichzelf en de wereld om zich heen nadenkt. Een boek voor iedereen die durft te dromen, want zoals Schildpad in een van de verhalen tegen Das zegt: 'In dromen kan alles.'



De kracht van wandelen

Shinrin yoku

Tijdens het wandelen denken aan één ding. Meestal lopen we grotendeels gedachteloos of juist met het hoofd vol gedachten. Dit boek leert ons bewuster te wandelen, met als doel zelf meer in balans te raken en we ons beter kunnen ontspannen. Geen strakke regels en vaste instructies, maar handvatten om dit zelf te kunnen creëren.

