

Boeken in de spotlight - mei

"Kanker, en nu?"

Wanneer iemand leeft met of na kanker dan is het meestal niet zo gemakkelijk om het leven te herpakken. Een vraag als "Hoe nu verder?" komt regelmatig naar boven. Om je hierin een klein beetje steun te geven hebben we deze maand hierover boekentips verzameld. Met een speciaal luisterboek, onderaan de lijst. Ook deze keer weer een aantal tips voor kinderboeken, omdat bij kanker het hele gezin wordt geraakt.

LEEF!

Hartverscheurend eerlijk verhaal over een jong meisje en haar gevecht met kanker. In LEEF! vertelt Laura Maaskant hoe haar leven is veranderd na de diagnose 'kanker'. Die diagnose kreeg ze op haar vijftiende, en vier jaar later opnieuw. Laura wordt na een lang en zwaar behandeltraject genezen verklaard. Ze pakt haar leven weer op waar ze gebleven was: na haar vwo gaat ze studeren in Amsterdam. Maar dan keert de ziekte terug. De prognose is ongewis, haar levensverwachting beperkt.



Angst na kanker

Wat als je bang bent opnieuw ziek te worden

Veel mensen die kanker hebben gehad, zijn na hun behandeling bang dat de ziekte opnieuw toe zal slaan. Soms gaat die angst voor terugkeer hun leven steeds meer beheersen. Psychologen Jan Verhulst, die zelf te maken kreeg met kanker, en Coen Völker, verbonden aan het Helen Dowling Instituut en gespecialiseerd in psychologische zorg na kanker, maken in dit boek die angst bespreekbaar.



Nu jij ziek bent

Gedichten voor kinderen over gevoelens

In persoonlijke, troostrijke en soms ook grappige gedichten brengt Ina Sipkes de Smit de gevoelens van kinderen onder woorden als iemand in hun naaste omgeving ziek wordt, zoals vader, moeder, oma, broertje of zusje of een huisdier.



De kracht van het NU

Gids voor een bewust en gelukkig leven

Hét spirituele boek van het afgelopen decennium, nodigt je uit je over te geven aan het Nu. Bevrijd jezelf van je constante denken!

Tolle's praktische en mystieke boodschap reikt ons transcendenten waarheden aan die ons vrij maken. Om de weg te gaan die wordt beschreven in de bestseller De kracht van het Nu dien je de identificatie met je analytische geest en het daardoor gecreëerde onechte zelf, het ego, te laten varen.



Gevoel voor tumor

Een tumor, de angst voor kanker, weigerartsen, zorghonger en zaalhumor...

In Gevoel voor Tumor beschrijft Nils de Heer op autobiografische, emotionele en humoristische wijze hoe hij omging met zijn persoonlijke angst voor kanker. Hoe hij vocht tegen terugkerende depressies. Maar ook wat hij meemaakte tijdens zijn twee ziekenhuisopnamen en in de nasleep hiervan. Ook in het mobimaxledikant van het zorgresort, vastgekoppeld met naalden en slangen, valt er meer dan voldoende te lachen. Gelukkig maar, want volgens de auteur blijft humor het allerbeste medicijn... Het vierde boek van zijn hand, met een overduidelijke schaterlach en een bescheiden traan!



Aangenaam leven met kanker

Een boek dat motiveert, inspireert en een ieder tot steun kan zijn

Toen Dorothé Huijsmans kanker kreeg, voelde ze zich bang en onzeker voor wat haar te wachten stond. Ze vroeg zich af of ze ooit nog gelukkig zou worden. Vanaf dat moment ging ze zichzelf coachen met vragen als: Hoe wil ik omgaan met mijn ziekte? Hoe kan ik dit ombuigen tot een waardevolle gebeurtenis in mijn leven? Wat kan ik doen om mijn leven met kanker zo aangenaam mogelijk te maken? Ze bedacht wat de kwaliteit van haar leven zou kunnen vergroten en verdeelde dit in fysieke-, emotionele-, mentale-, sociale- en zingevingsaspecten. Aangenaam leven met kanker, een boek dat motiveert, inspireert en een ieder tot steun kan zijn die zelf of in zijn naaste omgeving te maken krijgt met kanker of andere tegenslag in het leven.



Klein geluk, als je ziek bent

Met praktische tips, nuttige adviezen en herkenbare verhalen

Klein geluk voor de zieke is een waardevol geschenk voor iedereen die ziek is. Miljoenen mensen in Nederland zijn (chronisch) ziek. Ziek zijn overkomt je en is altijd ongewenst. Je leven ligt ineens overhoop. Dit boek is een onmisbare gids om goed voor jezelf te zorgen als je ziek bent. Het richt zich als een frisse wind op alle mogelijkheden om je beter te voelen.



Droomavontuur

Verhalende meditaties voor kinderen

In 'Droomavontuur' neemt Rosalinda Weel kinderen vanaf 5 jaar mee op speelse en fantasievolle droomreizen, die hen helpen zelfvertrouwen te ervaren, tot rust te komen en in slaap te vallen. Deze avontuurlijke meditatieverhalen stimuleren kinderen om hun aandacht naar binnen te keren en weg te dromen bij de schitterende illustraties van Ruth Hengeveld. Van vliegen naar onbekende planeten tot op bezoek gaan bij een stokstaartjes-familie: elke kindermeditatie is toegankelijk geschreven, avontuurlijk en fantasierijk.



Herstellen na chemotherapie, luisterboek

Een ME-Time is een audiofragment met een speciale boodschap voor jouw bovenkamer. Ze helpen je even rustig te worden, nieuwe dingen te leren en inzichten te krijgen.

