

Boeken in de spotlight - april

"Kanker & relaties"

Kanker heb je niet alleen, wordt vaak gezegd. De ziekte beïnvloedt je relaties. Alles wat gebeurt brengt nogal wat emoties teweeg, bij jou en bij je partner, maar ook bij alle mensen om je heen. Wat kun je van elkaar verwachten in zo'n moeilijke periode? Wat vindt de ander prettig of juist niet? Waar kun je wel en niet over praten met elkaar? Deze maand hebben we een aantal boekentips die je misschien kunnen helpen om hiermee om te gaan.

Wist jij trouwens al dat het Toon Hermans Huis Arnhem hun eigen (kleine) bibliotheek heeft? Deze boeken mag je kosteloos lenen om thuis rustig te lezen. Helaas hebben we de boeken van deze maand niet in onze eigen bibliotheek.

Houvast voor elkaar

Je partner heeft kanker... en hoe gaat het met jou?

Kanker heb je samen', het is een bekende uitspraak. Uiteraard gaat er veel zorg en aandacht naar de patiënt. Maar ook voor jou als partner is het een moeilijke periode, waarin veel verandert. Naast de vele extra praktische taken die bij jou terechtkomen, is ook de emotionele belasting niet te onderschatten. Je ziet je toekomstperspectief in duigen vallen, bent bang om je partner te verliezen en weet mogelijk niet altijd hoe je met al die onzekerheid om moet gaan. Want je kunt je geliefde op dit moment toch niet met jouw zorgen belasten?

Sterkte met je tumor!

Communicatietips bij kanker

'Sterkte met je tumor!' is een eyeopener voor iedereen die te maken heeft met de communicatie rondom kanker. Zowel de zieke als zijn omgeving: en dat zijn wij in feite allemaal. Het boek is uniek in zijn soort, omdat het heel toegankelijk en praktisch is. Het voert ons als een 'reisgids' door het ziekteproces: van de diagnose naar het ziekteproces, tot afscheid of herstel.

Het overlijden overleven

Een praktische handleiding voor als je partner overlijdt in de bloei van jullie leven.

Alles wat je moet regelen voor en na het overlijden van je partner zodat je de rust en ruimte creëert om te rouwen.

De ander

De mooiste gedichten over vriendschap.

Een prachtig vormgegeven cadeauboek, in een nieuw jasje, voor jong en oud



Kind & Kanker

Professionals en gezin samen sterk

Eline is nog maar vijf jaar oud als ze van de ene op de andere dag blijkt te lijden aan acute leukemie. Annemiek Kuijer beschrijft vanuit haar perspectief als moeder én arts de reis die zij met haar gezin aflegt door een wereld vol onzekerheid en pijn. Ze geeft een unieke inkijk in de onwerkelijke dagelijkse praktijk van de kinderoncologie.



Gekleurde Tranen

Praktische werkboek bij verlies en rouw

Vroeg of laat komen we allemaal in aanraking met de dood en alles wat daarmee te maken heeft. Het voorbereiden op een verlies, het afscheid nemen van een dierbare en het verlies hanteerbaar maken doen we allemaal op een eigen manier. Met dit boek krijg je als lezer een handreiking hoe je creatief aan de slag kunt om rouw vorm te geven bij een (naderend)verlies. Je kunt dit alleen doen of samen met anderen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan kinderen, jongeren, volwassenen, of mensen met een verstandelijke beperkingen en/of een vorm van autisme. .



Grote boom is ziek

Prentenboek voor jonge kinderen

Snuitert houdt veel van Grote Boom. Wanneer de dokter houtwormpjes ontdekt onder de schors van Grote Boom, wordt zijn wereld helemaal op z'n kop gezet... Dit verhaal laat de jongste kinderen kennismaken met een lotgenootje, wanneer iemand in hun omgeving getroffen wordt door een levensbedreigende ziekte. Met Snuiters doe-ideetjes op het einde van het boek kunnen jonge kinderen onder begeleiding actief aan de slag om hun emoties te verwerken.



Kankerklas

Vijf pubers, vijf ouders, één ziekte

Persoonlijk relaas van een journaliste bij wie borstkanker werd geconstateerd, waarna ze ontdekt dat verschillende ouders van medeleerlingen van haar puberdochter aan dezelfde aandoening lijden.



Liefde onder druk

Relaties in tijden van kanker

'Je hebt kanker' is een diagnose die de grond onder je voeten doet beven. En niet alleen onder de jouwe, ook onder die van je levenspartner. Wat gaat er op dat moment door jullie heen? Verschuiven zorgtaken? Blijven jullie praten? Welke impact heeft de behandeling op een lichaam? Krijgt intimiteit nog een plaats? De ervaring leert dat een relatie inniger wordt of breekt. In zestien verhalen laat Els Put zowel kankerpatiënten als hun partners vertellen hoe ze het moment van de diagnose en de behandeling beleven of beleefd hebben. Hoe ze reageerden en inspeelden op elkaar. Of net niet. Ze vult deze verhalen aan met praktische tips en informatie uit professionele hoek.

