



Toon Hermans Huis Arnhem



herinneringen



verdriet en gemis

Boeken in de spotlight

December is vaak voor veel mensen een lastige maand. Ondanks dat het ook een feestelijke maand kan zijn, kampen veel mensen met verdriet en een gemis. We hebben een aantal boeksuggesties voor jullie voor in deze speciale maand. Misschien kun je er wat inspiratie, kracht of steun uit halen.

De vijf talen van troost

Als je niet weet wat je moet zeggen, maar wel graag iemand wil steunen of zelf steun wil krijgen

Omgaan met verdriet: we zijn er niet goed in en misschien zijn we het ook nooit geweest. We willen problemen graag oplossen. Daarom is het ook zo moeilijk om iemand te steunen bij iets wat niet op te lossen valt, zoals het verlies van een dierbare.



Kanker in de kantlijn

Het eerste hulpboek voor 'de partner van'

Terwijl Ingemar vergeefs vecht, zoekt Remco in toenemende mate verdoving in drank en medicijnen. Het lukt hem niet zijn nieuwe rol als 'partner van' in te vullen. Hoe kan hij haar het best helpen? Mag hij ooit nog kwaad zijn op zijn vrouw nu ze ziek is? Ziet iemand hém nog wel staan? En waarom is er geen handleiding met antwoorden op zulke vragen? In dit boek neemt Remco van der Molen Kuipers ons mee in de onderbelichte wereld van de partner van een kankerpatiënt.

Niemand kan zich op die rol voorbereiden. Maar vanaf nu is er op zijn minst dit boek: het verhaal van iemand die het meemaakte, er lessen uit leerde en die doorgeeft aan iedereen die er wat aan kan hebben. Want die rotziekte overkomt je samen, maar hoe je er als partner mee omgaat, dat heb je deels in eigen hand.

Helpen bij verlies en verdriet

Een onmisbare gids voor wie rouwt of een dierbare wil bijstaan in zijn verdriet.

Helpen bij verlies en verdriet is al vele jaren het basisboek over rouw. In deze volledig nieuwe editie toont Manu Keirse aan de hand van vele herkenbare voorbeelden hoe rouwen niet gelijkstaat aan afscheid nemen, maar aan anders leren vasthouden. Het boek gaat niet alleen in op verlies door de dood, maar besteedt ook aandacht aan andere verliessituaties die vaak onterecht onderbelicht blijven, zoals verlies van je gezondheid, je werk of je toekomst-perspectieven. Dankzij de talloze concrete tips voor de rouwende én zijn omgeving is het een heel praktisch instrument voor iedereen die met verlies geconfronteerd wordt.



Het is oké om je niet oké te voelen

Manieren voor het liefdevol dragen van verlies

'Het eerste wat je moet weten als je een groot verlies hebt geleden: er is niks mis met rouw. 'Rouw is domweg liefde in zijn pijnlijkste vorm,' volgens rouwcoach Megan Devine. 'Het is een natuurlijke en gezonde reactie op verlies.' Maar waarom beschouwt onze samenleving rouw dan als een ziekte die je zo snel mogelijk moet genezen? In *Het is oké om je niet oké te voelen* nodigt Megan ons uit om rouw een plek te geven in ons leven in plaats van het zo snel mogelijk te overwinnen en door te gaan. Aan de hand van ervaringsverhalen, onderzoek, tips en creatieve mindfulnessoefeningen leidt ze ons op een unieke manier door een ervaring waar we vroeg of laat allemaal mee te maken krijgen.



Alles wat was

Hoe ga je om met afscheid?

Alles wat was gaat over afscheid. Afscheid nemen van een persoon, een situatie, een huisdier, een plek... Alle kinderen krijgen ermee te maken, maar hoe ga je ermee om? Aan de hand van herkenbare situaties, waargebeurde anekdotes en filosofische wijsheden geeft Stine kinderen inzichten en tips om met verlies of verandering om te gaan. Afscheid nemen kan zwaar zijn, maar ook mooi. Want wanneer je afscheid neemt van iets, komt er ook weer ruimte voor iets nieuws.

Ik weet niet wat ik zeggen moet

Een gids voor praktische tips voor ongemakkelijke en ingewikkelde gesprekken over rouw en verlies

Ervaringen met dood, verlies en rouw roepen al snel ongemak op. Als een collega ernstig ziek is, een vader op de school van je kind is overleden, of als je hoort dat die vriendin van vroeger niet lang meer te leven heeft. Wat zeg je dan? 'Ik weet niet wat ik zeggen moet...' helpt je op weg om het gesprek toch aan te gaan of een troostende schouder te bieden. Daarnaast geeft het ook handreikingen hoe je met je eigen partner of ouders over de laatste levensfase kan praten. Dit boek biedt praktische tips en slimme handvatten om de juiste woorden te vinden en er op het cruciale moment voor de ander te zijn.



Herinneringsboek

Liefdevolle herinneringen aan...

Het delen van herinneringen kan veel troost geven na het verlies van een dierbare. Maar een herinnering op papier zetten is niet altijd even makkelijk. Dit invulboek inspireert om mooie verhalen en grappige anekdotes over een overleden dierbare vast te leggen. Ingevuld door vrienden en familie ontstaat er een uniek en waardevol herinneringsboek. Concept van Lisa Kroon. Met illustraties van Maartje van den Noort en gedichten van o.a. Toon Hermans en Ida Gerhardt.