

PLAN VAN AANPAK

HEROPENING THHA PER 1 JUNI 2020

Algemene maatregelen om verspreiding van het COVID-19 virus te voorkomen (bron: RIVM):

- Was vaak je handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Schud geen handen.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Blijf thuis bij verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius.
- Heb je ook koorts en/of benauwdheid? Dan blijven ook huisgenoten thuis. Als je 24 uur lang geen klachten hebt, mag je weer naar buiten.

Maatregelen door THHA gedurende Coronaperiode

Gasten doen voor hun bezoek aan het inloophuis een gezondheidscheck. **Deze check vindt plaats op de dag van het bezoek.**

Wanneer één van de vragen (zie hieronder) met **JA** wordt beantwoord, mag de gast **NIET** naar het inloophuis komen. De afspraak moet worden uitgesteld, totdat op elke vraag **NEE** geantwoord kan worden.

Dezelfde check wordt gedaan door de vrijwilliger als hij/zij is ingeroosterd. Is één van de vragen met **JA** beantwoord, komt de vrijwilliger niet naar het huis.

Vragen gezondheidscheck:

- Heb je de afgelopen 24 uur of op dit moment één of meerdere van de volgende (milde) klachten: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts (vanaf 38 graden Celsius)?
- Heb je op dit moment een huisgenoot/gezinslid met koorts en/of benauwdheidsklachten?
- Heb je het nieuwe coronavirus gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en is dit in de afgelopen 7 dagen vastgesteld?
- Heb je een huisgenoot/gezinslid met het nieuwe coronavirus (vastgesteld met een laboratoriumtest) en heb je korter dan 14 dagen geleden contact gehad met deze huisgenoot/gezinslid terwijl hij/zij nog klachten had?
- Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?

Deze informatie (zie ook onderstaande afbeelding) wordt gecommuniceerd met gasten en met vrijwilligers door middel van nieuwsbrief, website, facebook en wordt ook als standaardtekst opgenomen in alle mailverkeer met gasten en vrijwilligers.

Had je een of meerdere van deze klachten in de afgelopen 24 uur?			
 Hoesten	 Neusverkoudheid	 Koorts vanaf 38 graden	 Benauwdheidsklachten
Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten?			
Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)			
Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je in de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had?		14 dagen 	
Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld?			

Persoonlijke beschermingsmiddelen niet nodig

Als je de gezondheidscheck goed doet en iedereen houdt zich aan de algemene maatregelen zijn persoonlijke beschermingsmiddelen niet nodig. Het dragen van bijvoorbeeld een mondneusmasker of wegwerphandschoenen is niet nodig. Dit omdat het advies is om al bij milde klachten thuis te blijven, om anderhalve meter afstand te houden, geen handen te schudden en vaak de handen te wassen. Deze hygiëeadviesen blijven belangrijk.

Mocht een vrijwilliger zich er comfortabeler bij voelen toch handschoenen te dragen, bijvoorbeeld bij het schoonmaken van toiletten, dan kan dit natuurlijk.

Op verzoek van de gast kan een masseur gevraagd worden een mondkapje te dragen ter bescherming.

Aanvullende maatregelen:

- Ventileren van ruimtes waar activiteiten met gasten zijn geweest door de ramen te openen.
- Tijdschriften zijn verwijderd. Folders kunnen gepakt worden, maar mogen niet meer teruggelegd worden en moeten mee naar huis genomen worden.
- Koffie en thee staan op de “counter” van de keuken. Gast pakt zelf koffie/thee, het gebruikte kopje wordt weggezet op een daartoe bestemd dienblad op de tafel. De gastvrouw neemt het dienblad weg en zet de vuile afwas direct in de vaatwasser. Aan het einde van de dag wordt de vaat middels een programma met hoge temperatuur gewassen.
- Koekjes, koffiemelk en suiker worden voorverpakt aangeboden.
- Er is een vaste looproute in het huis, die duidelijk wordt gemarkeerd en aangegeven.
- Gasten desinfecteren bij binnenkomst hun handen met desinfecterende gel.
- In de toiletten zijn dispensers met desinfecterende zeep en papieren handdoekjes.
- Toiletten, deurklinken, stoelen, leuning, tafels, telefoon en laptop worden aan het einde van iedere dienst schoongemaakt met schoonmaakmiddel.
- Afval wordt op de reguliere wijze weggegooid en aan het einde van de dag worden de afvalbakken geleegd en voorzien van een nieuwe afvalzak. Afval Emmertjes in de toiletten worden na elke dienst geleegd en voorzien van een nieuwe zak.
- Keukentextiel wordt na iedere dienst verwisseld en gedeponerd in een afgesloten bak voor het wasgoed. Eén keer per week wordt alle verzamelde was gewassen op hoge temperatuur.
- In de massagekamer wordt na iedere gast het wasgoed verwisseld en gedeponerd in de afgesloten bak voor het wasgoed.

Aangepaste openingstijden:

Vanaf 1 juni aanstaande tot nader te bepalen datum is het THHA op aangepaste tijden geopend: **dinsdag tot en met vrijdag van 10.00 uur tot 13.00 uur.**

Hierdoor hebben de gastvrouwen ruim de gelegenheid om na afloop van de dienst de bovengenoemde maatregelen rond de vereiste hygiëne uit te voeren.