

## ACTIVITEITEN TOON HERMANSHUIS ARNHEM Januari t/m juni 2018

### Openingstijden voor inloop:

Dinsdag en donderdag	10.00 - 16.00 uur
Woensdag- en vrijdagmorgen	10.00 - 13.00 uur

### Massage en ontspanning:

Massage	elke woensdag 10.30 uur 1x per 2 weken donderdag 10.00, 11.15 en 12.30
Voetreflexmassage	1x per 2 weken dinsdag vanaf 12.30 uur (4x)
Gezichtsbehandeling	1x per maand vrijdag 10.00, 11.00 en 12.00 uur
Reiki	1x per 2 weken vrijdag 10.00, 11.00 en 12.00 uur
BARS-methode	1x per 2 weken dinsdag 13.00 uur
Colour life coaching	1x per maand dinsdag 13.00, 14.00 en 15.00 uur

### Creatief:

Schilderen en tekenen	1x per 2 weken woensdag 10.00 - 12.00
Creatieve ochtend	1x per 2 weken dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Koor Zingen voor je Leven	1x per 2 weken dinsdag 10.00 - 12.00 uur
Bloemschikken	29 maart en 31 mei 13.30- 15.30 uur

### Beweging:

Yoga	elke dinsdag 13.30 - 15.00 uur na 5 april op donderdag 13.30 uur
------	---

### Overig:

Eten met Tobias maandelijks	dinsdag of donderdag 17.00-20.00 uur
Lunch Van Harte maandelijks	woensdag 13.00 – 14.30 uur

**Zie voor meer informatie over data, het huis en de activiteiten [www.tharnhem.nl](http://www.tharnhem.nl)  
of bel met 026 – 21 33 196.**

**Mail: [info@tharnhem.nl](mailto:info@tharnhem.nl)**